



Ryeposten

Sportsklubben Rye
har 471 medlemmer
(mai 2001)

Utgitt av Sportsklubben Rye. Nr. 3, 30. mai 2001

Golfbane i Maridalen

Sportsklubben Rye behandlet på sitt hovedstyremøte mandag 14.05.01 planene for utbygging av golfbane i Maridalen. Styret ønsker å støtte Folkeaksjonen "Vern av Maridalen" sitt arbeid med å hindre at en slik utbygging finner sted.

Sportsklubben Rye har i mange år benyttet Maridalen som arena for både konkurranser og trening. Maridalen er vel en av Oslos mest benyttede arenaer for løping, sykling og rulleskigåing. En av grunnene til at dalen har vært så populær, er at det har vært lite trafikk i forhold til andre steder i Oslo. De siste årene har trafikken imidlertid økt. Gradvis har vi følt at biltrafikken fortrenger idrettsaktivitetene. I motsetning til bilistene som bruker dalen for både øvelseskjøring og ren fornøyleskjøring, er det få alternativer for tilsvarende idrettslig utfoldelse andre steder i nærheten av Oslo sentrum.

En eventuell golfbane i Maridalen vil medføre ennå sterkere økning i biltrafikken, kanskje mer enn fire hundre flere biler per dag. Dette vil forverre forholdene for løping, sykling og rulleskigåing i Maridalen ytterligere. Sportsklubben Rye vil derfor på det sterkeste protestere mot at det anlegges golfbane i Maridalen.

Hovedstyret

Vellykket Ryeløp Kongeskogen Rundt

Ryeløpet Kongeskogen Rundt ble arrangert for 2. gang tirsdag 22. mai, med 126 påmeldte løpere og 116 løpere som fullførte. Det er en framgang på ca. 40 prosent fra i fjor, noe vi må si oss fornøyd med. Paradisbukta var en vakker ramme for arrangementet, med grønn skog rundt, sol på himmelen og Oslofjorden i bakgrunnen.

Turid Sjøstedt, NIH, var raskeste dame på 5 km på 18.40, mens Gudmund Høst, Heming, var raskest av herrerne med 16.54. Ellers deltok det i år mange mosjonister på ulikt nivå, noe som er gledelig. Barne- og ungdomsløpet på 2 km (eller rettere sagt 2,1 km) samlet 9 deltakere, 8 av dem var jenter. Her var det flere flotte spurtoppgjør.

En rekke Rye-funksjonærer stilte opp og sørget for et prikkfritt arrangement. Og etterpå var det pølser & brus med familien Frøshaug som grillmestre.

Vi fikk mange positive tilbakemeldinger fra deltakerne, og vi regner

med gode muligheter for å øke deltakerantallet med 40 prosent også neste år!

Sigurd Allern

Minner om fellesopplegget i forbindelse med Styrkeprøven

Rye har også i år et fellesopplegg i forbindelse med Den Store Styrkeprøven. Det vil bli satt opp en buss til Trondheim for transport av personer og sykler. I tillegg har klubben reservert en god del rom på Comfort Home Hotel Bakeriet i Trondheim.

I forrige utgave av Ryeposten ble opplegget presentert grundig. Nå minner vi kun om at de som ønsker å få muligheten til å være med busen eller bo på hotellet, må melde seg på snarest! Og fristen for påmelding er mandag 11. juni. Merk at det er et begrenset antall plasser på busen, samt på hotellet. Våre priser på hotellet gjelder kun for de rommene vi har allerede har reservert. Vi kan ikke garantere for de samme prisene når vår kvote er brukt. Altså: Første mann til mølla...

Våre priser er som følger:
Busstransport inkl. varm lunsj og sykkeltransport, kr. 700.
Transport av sykkel alene, kr. 150.
Overnatting dobbeltrom i Trondheim inkl. kveldsmat og frokost, kr. 550.

Overnatting enkeltrom i Trondheim inkl. kveldsmat og frokost, kr. 700.

Overnatting dobbeltrom for følgebilmannskap i Trondheim inkl. kveldsmat og frokost, kr. 550.
Overnatting for tredje person i et dobbeltrom inkl. kveldsmat og frokost, kr. 260.

Dersom du ønsker å bestille ta kontakt med undertegnede på telefon 415 10 668 eller 22 67 92 52 snarest!

Thomas Svane Jacobsen

Fin kvinneinnsats i Holmenkollstafetten

Sportsklubben Rye stilte som vanlig tre lag i Holmenkollstafetten, som ble arrangert i fint vårvær søndag 13. juni. I år var det vårt kvinnelag som stod for den beste prestasjonen. Laget brukte 70.45 på de 15 etappene, noe som bare er 7 sekunder bak klubbrekorden, og et par minutter foran fjorårsresultatet. Laget ble nr. 11 (en plass fra premiering) av 25 i klasse 2 (kvinner seni-

or), som er den beste plasseringen noen sinne. Flere nye kvinnelige løpere gjorde en flott innsats, så hvis de blir med i løpegruppa i månedene framover kan det hende at vi kan stille med flere gode lag enn vanlig i Manpowerstafetten.

I år hadde vi for første gang delt herrerne i et seniorlag med løpere under 45 år og et superveteranlag (45 år og over). Hensikten er å stimulere til et nødvendig generasjonskifte, men det holdt hardt: på begge lag ble det en serie frafall pga. skader og reisefravær, og vi måtte på slutten invitere inn et par gjesteløpere utenfor klubben for å kunne dekke alle etapper. De stilte sporty opp på meget kort varsel.

Det yngste laget hører hjemme i senior (klasse 2) med start på Bislet, og endte på 59. 54, som ga 53 plass av 79 lag. Det er et passabelt resultat, men heller ikke mer, og ble dårligere enn det kunne vært fordi en løper ikke stilte i startfeltet, slik at en utslitt løper måtte gjennom en ny etappe. Før dette skjedde lå laget an til å komme inn på ca. 59 minutter blank.

Superveteranlaget debuterte, og fikk 62.50 som resultat, som ga 16 plass av 29 lag. Dessverre ble vi også her unødvendig sinket fordi en løper stilte for seint i vekslingsfeltet. De fremste lagene i denne klassen er gamle friidrettsfolk, så der løpes det knallhardt, men det er bare et par minutter ned til 7-8 plass og premiering. Laget bør neste år ha kapasitet til en slik forbedring, vel og merke hvis vi stiller med vårt beste lag. Dessuten har én av klubbens raske løpere garantert at han neste år fyller 45, slik at han kan forfremmes til gubbelaget.

Neste år vil vi selvsagt vurdere å stille med "barnevakt" og innpisker ved vekslingsfeltet på spesielt utsatte etapper!

Sigurd Allern

Lovende "Nye" Oslo Maraton!

Hentet fra kondis.no:
Øyvind Dahl fra arrangørklubben BUL orienterte om "nye" Oslo Maraton på DNLS løpertreff i BULs lokaler dagen før Sentrumsløpet. Og de fremmøtte likte det de så.

BUL er i god rute med planleggingen av Oslo Maraton. Dato er søndag 5. august, og klokkeslettet er 11.00. BUL legger stor vekt på at dette virkelig skal bli et kvalitetsarrangement. De har nedlagt et stort arbeid i forbindelse med utarbeidelse av løypestråse, og denne er nå så godt som klar. Kun små justeringer

gjenstår før løypekartet kan sendes til trykkeriet. BUL tar sikte på at denne traseen skal bli stående i mange år.

Om løypa (i svært grove trekk): Starten går fra Rådhusplassen. BUL vil satse på å skape et trivelig miljø før og etter løpet, og de tar dessuten sikte på å "finne på noe" mens løpet pågår.

Løypa starter med en runde rundt Akershus festning. Så legges veien mot Frognerparken. Løypa følger da stort sett Sentrumsløpstraseen. Løypa går rundt parken, og passerer her sitt høyeste punkt, ca. 50 m.o.h.

Så går løypa ned Madsrud Alle, og det bærer vestover. Den eksakte traseen er ikke helt spikret, men den vil gå på flate og lettlypte veier, parallellt med E18.

Vendepunktet er ved Lysaker. Her skifter traseen side over til sjøsiden av E18, og går strake veien tilbake til Rådhusplassen. Her går altså løypa motsatt vei av Oslo Maraton-versjon noen år tilbake. Ved Rådhusplassen passeres 21km-merket, og det gjenstår da kun en runde til mål.

De fremmøtte DNL-medlemmene likte det de så, og ga BUL ros for et godt trasevalg. Løypa er flat, og forhåpentligvis rask. Samtidig passerer den et par kjente Oslo-landemerker, som Akershus festning og Vigelandsparken.

Kondis.no

Oslo Sportslager gir rabatt på Maxim sportsprodukter

Alle medlemmer av Sportsklubben Rye vil ved fremvisning av medlemskortet på Oslo Sportslager få 20 prosent avslag på alt av Maxim sportsprodukter.

Turritstyre

Kanoninnsats av Rye i Villmannen

Fjelltriathlonet Villmannen var i år lagt til 19 mai. 12 km langrenn går på reall klisterføre. Sol, varmegrader og våt grovkornet snø. Deilig å prøve skiene igjen i meget fine løyper. Deretter står 35 km på sykkel for tur. Fra Valdresflya ned til Bygdin går det fort, men noen voldsomme vindkast fra siden gjør det litt ekkelt. Opp Båtskaret er det tungt i kraftig motvind, men fra toppen og nedover har vi god medvind og høy fart. 5 km nedenfor Beito-stølen svinger vi til høyre og kjører gjennom Beito-bygda og avslutter syklinga med 2 km bratt opp til

Beitostølen igjen. Her byttes sykkel med joggesko og det hele avsluttes med 10 km løp i Beitostølenområdet.

Etterpå var det premieutdeling hvor Rye gjorde seg bemerket med følgende resultat:

Klasse 50-59 nr 4 Trond Frøshaug
Klasse 40-49 nr 4 Reidar Selvig
Klasse 40-49 nr 10 Bjørn Grimstad

Klasse 40-49 nr 11 Freddy Olsen
Klasse 30-39 nr 2 Pål Cato Elshaug

Med premie til alle fem, ble det selvfølgelig en hard bankett på hotellet.

PS! Til oppladning anbefales spaghatti carbonara med øl og akevitt.

For ski- og triathlongruppa

Pål Cato Elshaug

Skal du delta i Lillehammer - Oslo i år?

De som ønsker å sykle Lillehammer - Oslo sammen med andre fra Rye kan henvende seg til Gunnar Bøhmer på e-post gunnar.bohmer@chello.no eller tlf 22 69 69 82. Det vil bli forsøkt å få samlet alle Rye-syklister i samme pulje.

Gunnar Bøhmer

Om noen veteran-cupritt så langt i sesongen

Lørdag 12. mai var det Ceresrittet. Det var meget god deltagelse fra Rye, og mange gode plasseringer. I klassen M30-39 år stilte Rye med hele 12 mann og det ble syklet taktisk godt. Dag Haug spurte den siste bakken og vant klassen. I tillegg tok også Rye seieren i klassen M45-49 med Sigurd Røeggen. Av andre gode resultater nevnes Roger Larsson med andre plass i klassen M50-54, og Elisabeth Nielsen tok tredje plass i K30-39 år.

Lørdag 19. mai arrangerte Kongsberg IL Sykkel Kongsbergrittet 2001 (veterancup samt turrutt). Det var noen fra Rye med i rittet og klubben markerte seg også på resultatlisten. Igjen tok Sigurd Røeggen en spurtseier i klassen M45-49, mens Dag Haug spurte inn til andre plass i klassen M30-39. Det var også flere gode plasseringer i klassen M30-39 av blant annet Knut-Jo Strømsborg, Lai Holmsen og Tom Inge Solvang.

Rittet var på ca. 7 mil. Traséen gikk fra Kongsberg mot Lampeland på østsiden av Lågen. Etter Lampeland gikk det opp mot Vatnebrynvatnet og Lande, før det gikk rett ned til Flesberg. Det ble deretter syklet på vestsiden av Lågen (etter hvert riksvei 40) flat inn mot Kongsberg. Traséen var meget bra og den var ikke altfor hard og tøff, men takk det holder. Spurten opp mot mål var en 200 meter lang motbakke.

Det var meget synd at ikke flere

fra både klubben vår og andre klubber ikke stilte opp. Dette rittet var både artig og veldig god trening. Og arrangøren gjennomførte et prikkfritt arrangement! Håper at Kongsbergrittet også neste år står på veterancuplisten.

Torsdag 24. mai var det igjen duket for Askerrunden. Rittet er både turrutt og veterancup. Det var mange syklistere fra Rye tilstede. I klassen M30-39 i veterancupen lyktes strategien til Rye igjen. Og nok engang ble det seier til Rye - denne gang med Knut-Jo Strømsborg. Flere andre gode plasseringer også. Sigurd Røeggen klarte ikke helt å kopiere resultatet fra Ceresrittet og Kongsberg, men en andre plass i klassen er heller ikke dårlig. Roger Larsson tok en tredje plass i sin klasse.

Og i veterancuprittet Toten10'ern, søndag 27. mai, dominerte Rye klassen M30-39 totalt: Knut-Jo Strømsborg vant, Tom Inge Solvang ble nummer tre og Lai Holmsen nummer 4. Flott innsats!

Thomas Svane Jacobsen

Om Golfbane i Maridalen - sagt på diskusjonssidene på hjemmesidene til Rye

Re: Golf i Maridalen

Fra: Karl Egil Stubbsjøen

Date: 23.05.01

Time: 19:48:18

Kommentarer

Dersom det er korrekt det utbygges og Skiforeningen sier om denne saken, virker det som om fakta ikke akkurat tillegges stor vekt når hovedstyret i Rye velger side. Iflg de overnevnte vil innkjøring til golfbanen ligge i området i nærheten av Brekke krysset (og ved inngangsporten til Maridalen) - mao i området som i dag er tildels tett bebygget med boliger. Basert på dette vil trafikken inne i selve Maridalen vil neppe øke noe særlig. Dessuten vil en golfbane gi større ski (langrenn) muligheter om vinteren for mange av oss ski entusiaster. Viser i den forbindelse til Krokhol golfbane (Enebakk) som er langrennsarena om vinteren og ski/lekeområde for barna i nærmiljøet.

Argumenter i pressen om at en golfbane opptar et areale tilsvarende X-antall fotballbaner er direkte usaklig, da en golfbane stort sett følger terrenget slik som det dyrkede arealet i samme område - samt at man unngår gjødslingen. Når det gjelder "Maridalen for/til folket" kan en minne om at golf er den sterkeste voksende idretten i landet og at antall golfspillere i Oslo og omegn ligger et sted mellom 200.000 - 300.000 personer.

NEI TIL GOLFBANE I MARI-DALEN

Fra: Reidar Selvig/Skigruppa

Date: 25.05.01

Time: 11:10:46

Kommentarer

Stor takk til klubbens styrende organer, som støtter aksjonen "nei til golfbane i Maridalen". Det er riktig at de har prosjektert banen fra Brekke-krysset og innover, og at banen neppe vil berøre områdene lenger innover i første omgang? Men - hva med området rundt Brekke og boligområdene fra Ringveien og opp til en evt. parkeringsplass. Det er mange spørsmål knyttet til dette, og for oss som ferdes daglig i området er det nok trafikken og dette at man "bryter" markagrensen, som er verst. Maridalsvn., Grefsenvn., Kjelsåsvn, Carl Kjelsensv. osv er allerede tungt belastet og økningen har vært stor de siste 10 årene. Karl-Egil, Kjelsås IL har etablert skileik-anlegg på Langsteihøgda med lys og opplegg for kunstsno. Skileiken ligger i tilknytning til lysløypa (2 km rundløype og løype mot Linderukollen). Jordene mellom Brekke og Låkeberget/Skjervan egner seg dårlig som skiområdet fordi det er alt for værutsatt. Innerst i Lommedalen/Sørkedalen er derimot glimrende. Et annet moment er at det fortsatt dyrkes korn i området og jeg tviler på om dette ødelegger drikkevannet. Hvis man skulle si ja til Golfbane, hva blir neste prosjekt i dette kulturlandskapet - Golfhotell på Skjervan/ kjøpesenter på Hammen? Det ene ondet drar gjerne flere med seg. Nei, BEVARE oss vel og all støtte til Murer'n: Leve Maridalen!

Transport til Birkebeinerrittet 2001

Lørdag 25. august er det igjen klart for Birkebeinerrittet. Rye har nå i 3 år satt opp busstransport for personer og sykler til Rena på morgenen og retur fra Lillehammer på ettermiddagen. Det har de to siste årene vært vanskelig å sette opp buss med riktig antall seter til de to avgangene fra Oslo, og klubben har måtte fylle opp plassene med flere ikke-medlemmer. Derfor går vi nå ut med en foreløpig påmelding til et tenkt opplegg, det vil si at klubben foreløpig ikke har bestilt busser eller sykkelfrakt. En bestilling av dette vil skje når vi vet om det i det hele tatt er interesse for fellesopplegget.

Det settes opp transport som følger:

Buss 1: Avgang fra Hovin skole klokken 04.15. Ankomst Rena beregnet til klokken 06.45. Denne busen passer for alle de som starter mellom klokken 08.00 og 10.00.
Buss 2: Avgang fra Hovin skole klokken 06.30. Ankomst Rena beregnet til klokken 09.00.

Prisantydning for busstransport tur/retur inkludert sykkelfrakt er kroner 700-800. Det vil være anledning for transport kun en vei dersom ledige seter, men slike bestillinger vil havne sist i køen.

Dersom du er interessert i å være med på dette fellesopplegget må du melde din interesse snarest til un-

dertegnede på e-post t@jacobsen.cc eller telefon 415 10 668. Merk: Vær nøye med å presisere hvilken bussavgang du ønsker å dra med! De som melder seg på vil få reservert plass først dersom det blir satt opp transport, men med forespørsel om de ønsker å opprettholde påmeldingen. Dersom det er ledige plasser vil ikke-medlemmer av klubben også få tilbud om transport.

Thomas Svane Jacobsen

Møte i Ekspresslaget

Tirsdag 5. juni vil det bli holdt et meget viktig møte i Ekspresslaget til Rye. Det er svært viktig at flest mulig av de som skal delta i Styrkeprøven i Ekspresslaget stiller. Møtet holdes i tilknytning til vår normale intervalltrening ved Hvervenbukta. Rett etter treningen vil vi samles ved restauranten nede ved strandkanten på Hvervenbukta. Dersom det er bra vær vil vi holde oss ute på gressbakken, men dersom været er litt ille har vi mulighet for å trekke innendørs.

Møtetidspunkt: tirsdag 5. juni klokken 19.45

Sted: Hvervenbukta

Dagsorden:

1. Taktikk/kjørestil foran Mjøsa Rundt og Styrkeprøven.
2. Følgebilopplegget i Mjøsa Rundt og Styrkeprøven.
3. Dugnadsinnsats i forbindelse med Øyeren Rundt
4. Eventuelt.

Henning Sørum

Returadresse: *Keil Heyerdahl, Omsens gate 14, 0478 Oslo*

Sendes til

Porto

B-post